FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

LIGA GALEGA DE NATACIÓN BENXAMÍN

Tempada 2009-2010 – Circular 09-15

1.- Organización, datas e sedes

1.1.- A liga galega categoría Benxamín celebrarase en cinco xornadas: tres serán de carácter local, (1ª, 4ª e 5ª) e dúas serán de carácter zonal (2ª y 3ª), agrupándose, en ambos casos, os clubes participantes atendendo a criterios de proximidade xeográfica. Para as xornadas zonais ver ANEXO.

1.2.- Cada xornada levarase a cabo nunha sesión, que comezará ás 11.00 se é matinal e ás 17:30 se se celebra pola tarde.

1.3.- Polo menos unha hora antes do inicio de cada sesión, a piscina deberá estar a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

1.4.- As datas serán as que figuran no calendario.

1.5.- As sedes para as xornadas locais serán designadas pola FEGAN de acordo cos clubes e delegados federativos.

1.6.- As sedes para as xornadas zonais serán as aprobadas na Asemblea Xeral, previa petición por parte dos equipos.

1.7.- A competición celebrarase en piscinas de 25 ou 50 metros.

2.- Programa de probas

1ª XORNADA 1. 200 M LIBRE M 99 2. 200 M LIBRE F 00 3. 50 M LIBRE M 00-01 4. 50 M LIBRE F 01 5. 50 M LIBRE M 99 6. 50 M LIBRE F 00 7. 6X25 M LIBRE MIXTO	2ª XORNADA 8. 200 M COSTAS M 99 9. 200 M COSTAS F 00 10. 50 M COSTAS M 00-01 11. 50 M COSTAS F 01 12. 50 M COSTAS M 99 13. 50 M COSTAS F 00 14. 6X25 M COSTAS MIXTO	3ª XORNADA 15. 200 M BRAZA M 99 16. 200 M BRAZA F 00 17. 50 M BRAZA M 00-01 18. 50 M BRAZA F 01 19. 50 M BRAZA M 99 20. 50 M BRAZA F 00 21. 6X25 M BRAZA MIXTO
4ª XORNADA 22. 200 M ESTILOS M 99 23. 400 M LIBRE F 00 24. 200 LIBRE M 00-01 25. 200 LIBRE F 01 26. 4X50 ESTILOS M 27. 4X50 ESTILOS F	5ª XORNADA 28. 400 M LIBRE M 99 29. 200 M ESTILOS F 00 30. 100 M ESTILOS M 00-01 31. 100 M ESTILOS F 01 32. 4X50 M LIBRE M 33. 4X50 M LIBRE F	

2.1.- Establécese un descanso de 5 minutos antes das probas de remudas.

3.- Participación

3.1.- O presente regulamento está destinado ás seguintes categorías:

Masculino: nacidos 1999-2000-2001

Feminino: nacidas 2000-2001

3.2.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais e unha remuda como máximo en cada xornada.

3.3.- Cada club poderá inscribir o número de nadadores que desexe en cada proba, coas seguintes excepcións:

- Nas probas de 400 libres o número de series non poderá exceder de 4.

- Se o número de nadadores inscritos fose superior ao número de nadadores admitidos, inscribiranse inicialmente os 4 nadadores con mellores marcas de cada clube, completándose o resto cos demais nadadores inscritos con mellores marcas acreditadas, independentemente do club ao que pertenzan.

3.4.- Cada club poderá presentar os equipos de remudas que desexe en cada xornada.

4.- Inscricións

4.1.- Realizaranse empregando a base de datos ou modelo correspondente á competición de que se trate e serán remitidas á FEGAN por correo electrónico (inscricions@fegan.org). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, a "acta de preinscrición" que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou DOC.

4.2.- As inscricións deberán obrar en poder da FEGAN antes das 20.00 horas do martes anterior á celebración da xornada correspondente, sendo responsabilidade do club que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas serán disputadas contra o reloxo.

5.2.- A puntuación realizarase na sede da FEGAN, a partir da clasificación xeral da liga. Nesta clasificación non se terán en conta a conversión dos resultados realizados en piscina de 50 metros.

5.3.- Para os efectos de puntuación só se terá en conta como máximo catro nadadores por clube en cada proba individual e un equipo de relevos, con independencia dos que participasen.

5.4.- A puntuación nas probas individuais será: 27, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5 , 4, 3, 2, 1.

5.5.- A puntuación nas probas de remudas será: 54, 48, 44, 42, 40, 38, 36, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2

5.6.- No suposto de que un clube teña clasificados máis de catro nadadores na mesma proba só puntuarán os catro primeiros. Os clasificados despois non serán puntuados, adxudicándose a súa puntuación ao seguinte da clasificación que non sexa dese mesmo clube. Do mesmo modo, nas probas de remudas só se terá en conta para os efectos de puntuación un equipo por clube.

5.7.- Na proba de 6x25 m. costas todos os nadadores sairán desde dentro da auga.

5.8.- As remudas mixtas estarán formadas por 3 nenas e tres nenos.

6.- Clasificacións e resultados

6.1.- Unha vez reunidos todos os resultados de cada sede, faranse as seguintes clasificacións:
a) Clasificación masculina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas masculinas.
a) Clasificación feminina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas femininas.
c) Clasificación total. Total puntos da suma da clasificación masculina, feminina e máis os puntos das probas mixtas (se existiran).
6.2.- As clasificacións anteriores serán realizadas na FEGAN, para o cal os clubes organizadores deberán remitir os resultados de cada sede á FEGAN o máis axiña posible, como máximo deberán estar na federación o martes seguinte á celebración da competición.

6.3.- Os resultados remitiranse á FEGAN a traveso de correo electrónico (resultados@fegan.org).

7.- Títulos e premios

7.1.- Entregarase un trofeo ao clube que conseguise a maior puntuación, atendendo á alínea c) do punto 6.1 sendo proclamado Campión da Liga Galega de Natación Benxamín.

A Coruña, 16 outubro 2009

Secretaría Xeral FEGAN

Anexo

AGRUPACIÓN PROVISORIA DE CLUBS PARA AS XORNADAS ZONAIS DA LIGA BENXAMÍN TEMPADA 2009 - 2010		
XORNADAS		
Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
CNCORUÑA-BANCO GALLEGO	CNFERROL-ELINCO	CNGALAICO-SERCOYSA
AD FOGAR	CMARINAFERROL	CNPONTEVEDRA
CNALBATROS	ADNNARON	CTCODESAL
C DEL MAR	CNAS PONTES	CNPOURENSE
C LEYMA N ARTEIXO	CFVLUGO	CNMONFORTE
CNSANTIAGO	CNPORTAMIÑÁLUGO	CNGOLFINOS
USC	CNXOVE	CNREDONDELA
CNARZUA		CNPONTEAREAS
CNPADRÓN		CNSALNÉS
CNBOIRO		CNMOS
RCNVIGO		CN VILLAGARCÍA
CNLALÍN		CN SANXENXO