

# RECORDS ABSOLUTOS DOS NADADORES DO C.N. ARZÚA

(PISCINA DE 25 M. ATA O 23/11/10)

PROBAS INDIVIDUAIS MASCULINAS				
PROBA	NADADOR	MARCA	DATA	LUGAR
50 LIBRES	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	0:23:90	28/12/08	FERROL
100 LIBRES	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	0:53:40	31/05/09	FERROL
200 LIBRES	<i>PEDRO MARTÍNEZ</i>	2:02:20	06/02/10	MONFORTE
400 LIBRES	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	4:12:39	31/05/09	FERROL
800 LIBRES	<i>PEDRO MARTINEZ</i>	8:58:28	31/01/10	SANTIAGO
1500 LIBRES	<i>PEDRO MARTINEZ</i>	16:52:83	31/01/10	SANTIAGO
50 MARIPOSA	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	0:25:81	28/06/08	SANTIAGO
100 MARIPOSA	<i>PEDRO MARTÍNEZ</i>	1:05:50	16/05/09	CARBALLO
200 MARIPOSA	<i>PEDRO MARTINEZ</i>	2:29:72	9/05/09	XOVE
50 ESPALDA	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	0:26:35	19/12/08	MADRID
100 ESPALDA	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	0:57:09	20/12/08	MADRID
200 ESPALDA	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	2:05:68	23/05/09	FERROL
50 BRAZA	<i>J.RAMON REY</i>	0:31:19	20/11/10	CORUÑA
100 BRAZA	<i>J.RAMON REY</i>	1:06:87	28/03/10	MADRID
200 BRAZA	<i>J.RAMON REY</i>	2:28:42	27/03/10	MADRID
100 ESTILOS	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	1:02:34	21/02/09	XOVE
200 ESTILOS	<i>ÓSCAR PEREIRO</i>	2:14:08	31/05/09	FERROL
400 ESTILOS	<i>PEDRO MARTINEZ</i>	4:51:64	29/01/10	SANTIAGO
PROBAS INDIVIDUAIS FEMININAS				
PROBA	NADADOR	MARCA	DATA	LUGAR
50 LIBRES	<i>ADELA VÁZQUEZ</i>	0:29:35	30/01/10	SANTIAGO
100 LIBRES	<i>ADELA VÁZQUEZ</i>	1:04:21	23/01/10	ARZÚA
200 LIBRES	<i>LIDIA VEIGA</i>	2:24:77	06/03/10	LUGO
400 LIBRES	<i>ADELA VÁZQUEZ</i>	5:03:48	06/02/10	MONFORTE
800 LIBRES	<i>LIDIA VEIGA</i>	10:23:90	17/04/10	SANTIAGO
50 MARIPOSA	<i>ADELA VÁZQUEZ</i>	0:32:83	31/01/10	SANTIAGO
100 MARIPOSA	<i>LIDIA VEIGA</i>	1:12:92	23/01/10	ARZÚA
200 MARIPOSA	<i>ESTEFANIA COTON</i>	2:53:04	24/05/08	VIGO
50 ESPALDA	<i>SARA MONTERO</i>	0:34:37	13/06/06	CARBALLO
100 ESPALDA	<i>LIDIA VEIGA</i>	1:11:97	12/12/09	COIMBRA (PORT.)
200 ESPALDA	<i>LIDIA VEIGA</i>	2:32:35	06/03/10	LUGO
50 BRAZA	<i>SARA MARTINEZ</i>	0:38:62	19/07/08	A GUARDA
100 BRAZA	<i>LIDIA VEIGA</i>	1:22:60	23/05/09	CORUÑA
200 BRAZA	<i>LIDIA VEIGA</i>	2:52:92	20/11/10	CORUÑA
100 ESTILOS	<i>LIDIA VEIGA</i>	1:14:56	23/10/10	SANTIAGO
200 ESTILOS	<i>LIDIA VEIGA</i>	2:36:22	20/11/10	CORUÑA
400 ESTILOS	<i>LIDIA VEIGA</i>	5:33:19	06/11/10	FERROL

En amarelo as marcas actualizadas recentemente.